



Vivre l'expérience de vieillir (avec simulateur) pour veiller à l'épanouissement de nos aînés : sensibilisation aux aspects émotionnels et sensori-moteurs du vieillissement

Le 12 novembre 2026, de 9h à 17h

La formation sensibilise aux dimensions émotionnelles et sensori-motrices du vieillissement pour améliorer la qualité de l'accompagnement des personnes âgées. Elle propose une immersion permettant de mieux comprendre les effets de l'âge sur le corps et les sens, ainsi que les enjeux de santé mentale.

Les participants développent empathie, réflexion éthique et questionnement sur leurs pratiques professionnelles. L'objectif est aussi de promouvoir l'importance de l'activité physique et d'adapter l'environnement et les comportements aux besoins des aînés.

Objectifs

- Prendre conscience des représentations du vieillissement ;
- Expérimenter les effets physiques et sensoriels liés à l'âge ;
- Développer de l'empathie, de la congruence et une posture professionnelle adaptée ;
- Réfléchir aux bonnes pratiques d'accompagnement ;
- Se questionner quant à l'adéquation de l'environnement matériel effectif et, au besoin, réfléchir à des moyens d'adaptation ;
- Faire évoluer sa pratique professionnelle.

Programme de la formation

Introduction collective et présentation du concept de simulation du vieillissement - dispositif et objectifs :

- Théorie du vieillissement locomoteur ;
- Exercices pratiques + analyse et réflexion professionnelle.

Atelier vieillissement locomoteur :

- Transition de vie et santé mentale lors de l'avancée en âge ;
- Exercices pratiques + analyse et réflexion professionnelle.

Atelier vieillissement sensoriel :

- La vue,
- L'audition,
- La communication non verbale,
- Théorie du vieillissement sensoriel,
- Conclusions collectives.

Méthodologie

- Vidéos ;
- Serious game (utilisation de notre logiciel pédacoustique pour comprendre la presbycousie) ;
- Mises en situation pratiques de locomotion et d'aide à la mobilité ;
- Jeux de rôle et simulation avec simulateurs de vieillissement.

Divers

les participants doivent être en pantalons et chaussures plates s'ils veulent tester le simulateur en entier, qui s'attache au moyen d'un baudrier.

Public cible

Cette formation s'adresse à tous les soignants ou paramédicaux qui travaillent avec un public âgé et qui désirent ajuster leur posture professionnelle.

Formateur

Nathalie de Wouters, psychologue comportementaliste et art-thérapeute.

Lieu de la formation :
HELHa : rue Frinoise, 12, 7500 Tournai
Renseignements :
secretariat-ceref-sante@helha.be
0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>
Date limite d'inscription : 24 octobre 2026
Prix : 140 EUR* - Min 10, Max. 14 participants



*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.